

Corona – nya allmänna råd från 14 december 2020

Folkhälsomyndigheten har utfärdat nya nationella allmänna råd gällande från 14 december. De nya råden innebär att även personer födda 2004 eller tidigare ges möjlighet att träna om de:

- håller avstånd till varandra
- inte delar utrustning med varandra
- när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus
- undviker gemensamma omklädningsrum
- reser till och från aktiviteten individuellt
- utför aktiviteten i mindre grupper (max åtta personer)

Liksom tidigare får personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott även från den 14 december fortsätta träna och tävla. Barn födda 2005 och senare kommer få fortsätta träna som tidigare.

Observera att var och en har ett ansvar för att skydda sig själv och andra mot smittspridning, men under iakttagande av ovanstående regler går det bra att träna i hallen. Vi har fyra banor öppna för närvarande.